感冒吃抗生素好得快?小心養出超級細菌

2026-11-18 健康



嘉基宣導抗生素用藥，謹守「四不一要」原則。（記者湯朝村翻攝）

記者湯朝村/嘉義報導

「感冒喉嚨痛，吃抗生素是不是好得比較快？」「上次吃剩的抗生素，這次症狀一樣可以繼續吃嗎？」這些看似平常的用藥習慣，卻可能讓細菌逐漸產生抗藥性，甚至養出難以對付的「超級細菌」！

嘉基感染科醫師徐靖浩宣導抗生素用藥「四不一要」原則：不自行購買，抗生素是處方藥，須經醫師診斷開立；不主動要求，感冒不一定需要抗生素，應由醫師判斷；不隨便停藥，即使症狀改善，也應依照醫囑完成療程；不吃他人的藥，每個人的病情與用藥需求不同，不可分享或服用他人剩餘藥物；要遵守醫囑，按時、按量及依照醫師指示使用，才能兼顧治療效果與用藥安全。

嘉義市衛生局副局長莊美如強調「防疫一體」概念，抗生素抗藥性不只影響人類，也與動物、養殖及環境生態息息相關。例如，家中毛小孩生病，也不能自行將人用剩的藥拌入飼料，應交由獸醫師診斷治療。唯有從人類醫療、動物健康到環境管理共同努力，才能減緩抗藥性問題，讓珍貴的抗生素留在真正需要的救命時刻。

嘉基副院長林明憲表示，抗生素並不是感冒的萬靈丹，更不是想吃就能吃的「消炎藥」。許多感冒是病毒感染所引起，抗生素只能對抗細菌，對病毒無效；若不當使用抗生素，不僅無法改善病情，更可能增加細菌產生抗藥性的風險。一旦抗藥性細菌蔓延，未來面對真正需要抗生素治療的感染時，可能增加治療難度。

上一篇
進食常卡喉非退化 婦扁桃腺4級肥大

下一篇
突發劇烈下腹痛嘔吐 恐卵巢扭轉

聯絡我們 | 服務條款 | 著作權聲明 | 隱私權政策

Copyright @ 中華日報 China Daily News